



# LIEBLING

NATÜRLICHE KOSMETIK

## MACHE ES ZU DEINEM LIEBLINGS RITUAL

100% BIAN STEIN • 100% NATUR • NATÜRLICH • NACHHALTIG • SCHÖN

### SO GEHT'S:

Bereite dein gereinigtes Gesicht mit dem Gua Sha Tonic & 5-7 Tropfen der Gua Sha Essenz vor. Verwende den Stein nie auf trockener Haut. Du arbeitest, außer bei Punkt 1, immer von der Gesichtsmitte nach außen. Erst eine Hälfte, dann die andere. Wiederhole jeden Strich 3-5 mal. Streiche langsam, atme.

### WERTVOLLE TIPPS:

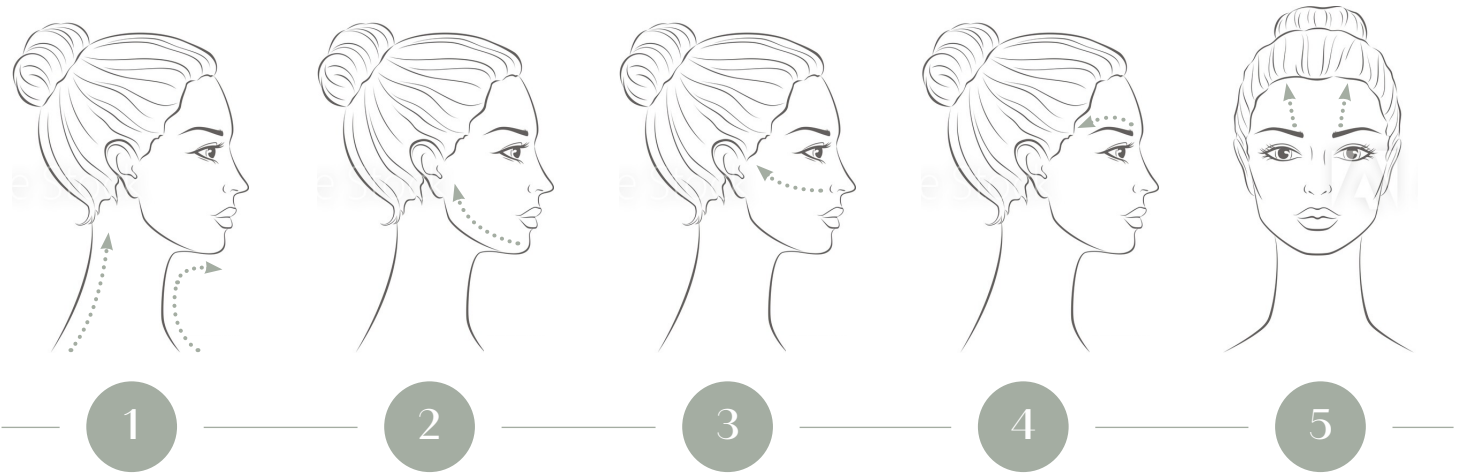
Ziehen - nicht schieben!

Gehe zwischen jedem Punkt immer wieder am Haaransatz entlang nach unten bis zum Schlüsselbein. Dies beschleunigt deinen Lymphfluss.

Denke immer an den leichten Druck und den 15° Winkel. Hautrötungen sind nicht das Ziel deines Lieblings-Rituals.

CARMEN LOIDL –  
NATÜRLICHE KOSMETIK

Hauptstraße 43/3 • 2326 Maria Lanzendorf  
+43 677 634 868 77  
carmenkosmetik@gmail.com  
www.carmenkosmetik.at



1 Eröffne deinen Lymphfluss am Hals mit der Kammseite des Steins und beginne am Nacken mitmäßigem Druck. Streiche von unten nach oben. Arbeite dich nach vorne zum Hals weiter, bis kurz vor die Mitte. Hier wechselst du auf die U-Seite des Steins und streichst sehr sanft vom Schlüsselbein, über den Kehlkopf bis zur Kinnmitte.

2 Streiche als nächstes mit der U-Seite deine Kinnkontur von der Mitte des Kinns bis zum Ohr entlang. Halte den Stein im 15° Winkel und verwende sanften Druck. Deine 2. Hand dient ab hier immer als Anker und spannt die Hautpartie die du gerade bearbeitest.

3 Streiche nun mit der U-Seite von deiner Nase, über deine Wangenpartie bis zum Ohr.

4 Gleite sanft mit der U-Seite vom Anfang deiner Augenbraue über den Brauenkamm bis zur Schläfe.

5 Verwende die Kammseite um deine Stirn von der Braue bis zum Haaransatz auszustreichen.

### GUA SHA – ALTE TRADITION NEU ENTDECKT

Harmonie und Entspannung vereint mit der Kraft des wertvollen Bian Steins, nachhaltig abgebaut im chinesischen Krater eines Meteoriten, bringt dein wohltuendes Spa Erlebnis zu dir nach Hause. Der Bian Stein beinhaltet über 40 Mineralien, allesamt bekannt für ihren positiven Einfluss auf unsere Gesundheit und Schönheit. Mit seiner ergonomischen Form passt sich der Stein perfekt den Gegebenheiten deines Gesichts, deines Halses und deines Dekolletés an. Das Schönheitsgeheimnis aus der Traditionell Chinesischen Medizin aktiviert 100% natürlich deinen Lymphfluss und ist unglaublich effektiv. Er entgiftet, strafft und modelliert dein Gesicht.